

CUESTIONARIO CLASE 4

PRÁCTICA

1/ PIEDRITAS MÁGICAS

¿Qué hacemos con las piedras con los chicos?

2/ RONDA DE POSTURAS: LA ESCUELA

¿Qué juegos hacen los niños una vez que llegan a la escuela?

3/ LA TORTUGA

¿Que hacen los niños mientras están en la postura?

4/ EL BARCO

¿Por qué es importante tener este tipo de posturas en la clase?

5/ SALUDO AL SOL

¿Qué vamos a sumarle la clase de hoy al saludo al sol?

6/ YOGA NIDRA PARA NIÑOS

¿Hace falta que los ojos estén cerrados?

7/ RESPIRACIÓN DE LA ABEJA

¿Qué tienen que hacer los niños en esta respiración?

8/ RESPIRACIÓN del GLOBO

¿Qué tienen que inlfar antes que nada los niños antes de inflar el globo?

9/ JUEGO DEL SILENCIO

¿Qué tienen que hacer los niños en este juego?

10/ YOGA EN PAREJAS: EL PIRATA

¿Cuándo estiramos juntos que hacemos mejor?

11/MANTRA: OM

¿Cuáles son los 4 juegos para hacer el OM con los niños?

12/ TAMBORILEO

¿Qué tenemos que hacer para que los niños nos copien en este ejercicio?

TEORÍA

1/ TIPS IMPORTANTES para la CLASE

* ¿Qué hacemos con los niños que llegan tarde?
* ¿Hay que obligar a los niños a participar de la clase?
* ¿Qué hacemos con los errores que puede haber?
* ¿Que pasa si los niños charlar durante la clase?

2/ COMO TENER UNA BUENA RELACIÓN CON LOS ALUMNOS

¿Qué 5 cosas podés hacer para crear un vinculo de forma personal? Escribí porfavor 2 oraciones sobre cada cosa.

3/ YOGA PARA NIÑOS CON CAPACIDADES DIFERENTES

* ¿Es bueno poner una asistente en el caso de tener un niño con capacidades diferentes?
* Si todo el grupo tiene necesidades especiales, ¿Cómo simplificamos la clase?
* ¿Qué 3 cosas es bueno aplicar durante la clase de yoga con ellos?
* ¿Qué 4 cosas hay que ayudarlos a realizar?
* Las posturas tienen un papel importante en desarrollar su…….?

4/ YOGA EN FAMILIA

* ¿Es bueno mencionar los beneficios de las posturas durante la clase en familia?
* ¿Que tres cosas te parecen importantes a vos para hacer en una clase de yoga en familia?